



Doškolení trenérů IV. a III. třídy



Seminář je ohodnocen 2 kredity v systému vzdělávání ČSKe.

1. Pořadatel: **Středočeský svaz karate, z.s.**
2. Datum konání: **sobota 8. 10. 2022 8:00 - 14:00**
3. Místo konání: **Sokolovna Nymburk
Tyršova 180 / 14**
4. Kontakt: **Mgr. Jiří Bašus tel. +420 608 801 070**
5. Poplatek: **500,- Kč za osobu splatné na místě**
6. Přihlášky: **přihlášky zasílejte na email do 5. 10. 2022
e-mail: stred.karate@seznam.cz**

Přihláška musí obsahovat jméno oddílu, jména účastníků, datum narození, STV.

8.00 – 8.15	platba, seznámení s organizací, prezentace
8.15 – 8.55	praktické využití karate při sebeobraně – Zdeněk Dvořák
9.00 – 10.00	sportovní trénink - Iva Keslová
10.15 – 11.30	kihon, kata – Iva Keslová
12.00 – 13.30	kihon, kata – Iva Keslová
13.30 – 14.00	sportovní talent, práce s mládeží – Jiří Bašus

