



**Středočeský svaz karate, z.s.**  
a Karate TJ Sokol Nymburk  
pořádá



# Seminář kata

## s Ivou Jandovou 6. Dan

**Místo:** Sokolovna Nymburk  
Tyršova 180/14

**Datum:** 8. 10. 2022



**Cena:** děti do 15 let 350,- Kč  
ostatní 450,- Kč

### Předpokládaný program:

9.00 – 11.30 – základy cvičení kihon a kata,  
kata dle výběru Heian 1-5, Tekki 1  
12.00 – 13.30 – mistrovská kata

Závazné přihlášky posílejte do 5. 10. 2022 na e-mail: [stred.karate@seznam.cz](mailto:stred.karate@seznam.cz)

Mgr. Jiří Bašus 5. Dan tel.: +420 608 801 070