



Středočeský svaz karate, z.s.
a Karate TJ Sokol Nymburk
pořádá



Seminář kata

s Ivou Jandovou 6. Dan

Místo: Sokolovna Nymburk
Tyršova 180/14

Datum: 16. 9. 2023



Cena: děti do 15 let 350,- Kč
ostatní 450,- Kč

Předpokládaný program:

9.00 – 11.30 – základy cvičení kihon a kata,
kata dle výběru Heian 1-5, Tekki 1
12.00 – 13.30 – mistrovská kata

Závazné přihlášky posílejte do 13. 9. 2023 na e-mail: stred.karate@seznam.cz

Mgr. Jiří Bašus 5. Dan tel.: +420 608 801 070