



**Středočeský svaz karate, z.s.**  
a Karate TJ Sokol Nymburk  
pořádá



# Seminář kata

**s Ivou Jandovou a Lukášem Jandou**

**Akce pořádaná s finanční podporou města Nymburk**



**Místo:** Sokolovna Hořátev  
Hořátev 145

**Datum:** 26. října 2024

**Poplatek** na místě: do 15 let 300 Kč  
ostatní 400 Kč

**Program:**

- 9.00 – 10.00 – nácvik cvičení kihon
- 10.00 – 11.00 – Heian 1 – 5, Tekki 1
- 11.00 – 11.45 – bunkai kata
- 11.45 – 12.00 - soutěžní pravidla a hodnocení
- 12.00 – 13.30 – mistrovská kata



Závazné přihlášky posílejte do 24. 10. 2024 na e-mail: [stred.karate@seznam.cz](mailto:stred.karate@seznam.cz)

Mgr. Jiří Bašus 5. Dan tel.: +420 608 801 070