

Školení a doškolení trenérů Středočeského svazu karate z.s.

Seminář je ohodnocen 2 kredity v systému vzdělávání TMK ČSKe.

1. Pořadatel: **Středočeský svaz karate, z.s.**
2. Datum konání: **sobota 4. 10. 2025 8:00 - 14:00**
3. Místo konání: **Sokolovna Nymburk, Tyršova 180/14**
4. Kontakt: Mgr. Jiří Bašus tel. +420 608 801 070
5. Poplatek: 500,- Kč za osobu splatné na místě
6. Přihlášky: **přihlášky zasílejte na email do 2. 10. 2025**
e-mail: stred.karate@seznam.cz
7. Ostatní mohou absolvovat školení formou semináře: poplatek 300,- Kč

Přihláška musí obsahovat jméno oddílu, jména účastníků, datum narození, STV.

8.00 – 8.15	platba, seznámení s organizací, prezentace
8.15 – 8.55	trénink karate, motivace – Zdeněk Dvořák
9.00 – 10.00	kihon - Iva Jandová, Lukáš Janda
10.15 – 11.45	kata – Iva Jandová, Lukáš Janda
11.45 – 12.00	hodnocení kata – Iva Jandová, Lukáš Janda
12.00 – 13.30	kata bunkai – Iva Jandová, Lukáš Janda
13.30 – 14.00	praktické výstupy trenérů, diskuse – Jiří Bašus

Akce pořádaná s finanční podporou města Nymburk

